

# Speiseplan Cafeteria / Bistro 19.01.26 -23.01.26

04. KW	Menü 1		Menü 2		Menü 3		Menü 4		Salatkomponenten Grundsalat: 3,70 € Zusatzkomponente: 3,40 €
Montag 19.01.26	Rotes Curry mit frischem Gemüse und Reis  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,6,7,9,10,</small>	6,30 €  520 kcal	Rührei, Spinat, Salzkartoffeln  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,7</small>	6,30 €  570 kcal	<b>Gemüseintopf mit frischen Kräutern</b>  <small>Kennz.pfl. Allergen 9,10</small>	5,50 €  360 kcal	Currywurst, Pommes frites, Salatbeilage (ohne Wurst 3,90 €) <small>Kennz.pfl. Allergene 3,7,9,10,B,E</small>	7,50 €  925 kcal	<b><u>Grundsalat</u></b> -Räucherlachsstreifen -Überbackene Hähnchenbrust
Dienstag 20.01.26	Weißer Bohneneintopf mit Kassler  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,1c,7,9,10</small>	6,30 €  560 kcal	Feines Hühnerfrikassee mit Spargelstücken, Kartoffeln <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,1c,7,9,</small>	6,30 €  525 kcal	Grießbrei mit Kirschen  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,7,9</small>	5,50 €  530 kcal			<b><u>Grundsalat</u></b> -gefüllte getrock. Tomaten Pinienkerne -asiatische Frühlingsrolle
Mittwoch 21.01.26	Gyros, Tzatziki, Weißkrautsalat, Reis <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,7,10,</small>	6,30 €  690 kcal	Penne all arrabbiata Zucchini-Gemüse  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,7,9,10</small>	6,30 €  660 kcal	Kartoffel – Gemüse – Auflauf  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,7,9,</small>	5,90 €  400 kcal			<b><u>Grundsalat</u></b> -Gebr. Hähnchenbruststreifen -Thunfisch / Zwiebeln
Donnerstag 22.01.26	Schweineschnitzel Mischgemüse Salzkartoffeln <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,1c,9,10, B,E,F</small>	6,90 €  720 kcal	Kartoffelsuppe <b>5,20€</b> Wiener Würstchen <b>Stk. 1,10€</b> <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,1c,7,9,10,</small>	6,30 €  520 kcal	Spinatlasagne  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,7,9</small>	6,30 €  750 kcal			<b><u>Grundsalat</u></b> -Hähnchenwrap -italienische Komponente
Freitag 23.01.26	Kartoffel – Paprika – Auflauf mit Hackfleisch  <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,7,10</small>	6,30 €  690 kcal	Gebr. Seelachsfilet mit Möhrengemüse Dillsauce, Salzkartoffeln <small>Kennz.pfl. Allergene 1a,3,4,7,</small>	6,90 €  640 kcal	<b>siehe Salatangebot</b>				<b><u>Grundsalat</u></b> -Räucherlachs Crêpes -Rote Bete-Bratling / Frühlingszwiebel

A - mit Farbstoff | B - mit Antioxidationsstoff | C – geschwefelt | D - mit Süßungsmittel | E - mit Konservierungsstoff | F – mit Geschmacksverstärker | G – mit Phosphat Allergene enthält: 1)glutenhaltiges Getreide a Weizen, b Roggen, c Gerste, d Hafer, 2)Krebstiere 3)Eier 4) Fisch 5)Erdnüsse 6)Soja 7)Milch(einschließlich Laktose) 8)Schalenfrüchte a Mandel b Haselnuss c Walnuss d Pistazie 9)Sellerie 10)Senf 11)Sesam 12)Schwefeldioxid und Sulfite 13)Lupinen 14)Weichtiere

Das farblich markierte Menü ist nur in der Cafeteria erhältlich! Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht alle Gerichte bis Ausgabeschluss vorhalten können.